Lieve Regenboogboom bezoek-vrijwilliger,

Maart roert zijn staart

Februari is omgevlogen en het is al begin maart.
Er is veel nieuws:

1. Het Regenboogboomkantoor is onverwacht verhuisd
2. De bezoekerstraining (dag 3) gaat dáár plaatvinden
3. Steeds meer ziekenhuizen gebruiken onze materialen
4. We worden weer uitgenodigd in instellingen

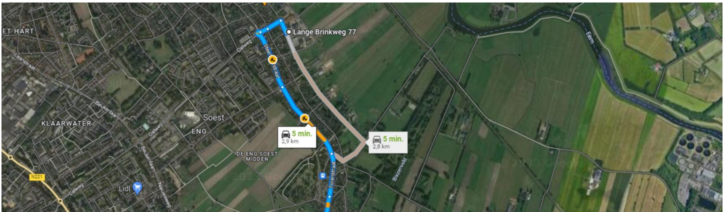
Van hier.... naar daar....

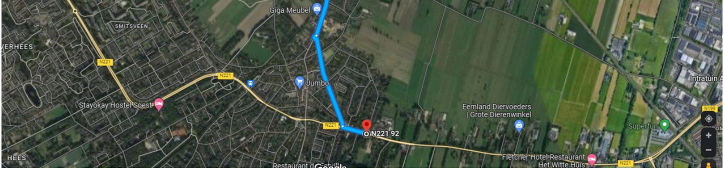
Lange Brinkweg 77 (2 hoog)

Birkstraat 95 (begane grond)

LANGE BRINK 77

95
Birkstaete





De lente komt eraan

Nog even volhouden en dan zijn de dagen weer lang en gaan de klokken weer naar zomertijd. Gelukkig zijn er ook veel mensen die van de herfst en de winter houden. Helaas zijn de maanden januari en februari voor veel mensen best een worsteling en als het dan in de wereld zo rommelt met oorlogen, aardbevingen en wat al niet meer...
Ik voel me dan vaak overspoeld met de vraag: Wat nu? wat kunnen wij nu doen? Moeten we nu naar Turkije, naar Syrie, naar Iran, naar Oekraine, naar Afrika, naar het Amazone gebied? Iemand zei: "Jullie kunnen toch van die grote voorraad Droomdekens wel een stapel naar Turkije sturen. JA, dat klopt, dat zouden we kunnen doen, maar hoe? en naar wie? en de kinderen in de vluchtelingenkampen dan? En hoe zorg je er dan voor dat die dekens niet ergens langs de kant van de weg of in een vergeten opslag terecht komen?

Om hoeveel Oekraiense, Syrische, Turkse, Afghaanse etc. kinderen gaat het eigenlijk? Zoveel, dan hebben we veel meer mensen nodig die in actie komen en kinderen helpen herinneren dat ze van binnen nog steeds gewoon goed, sterk en bijzonder zijn.
Dat er steeds meer mensen zijn die zonnen aansteken (zoals Toon Hermans dat noemt). Daar gaan we voor.

In deze nieuwsbrief:
1. Er moeten mensen zijn (zoals jullie) die zonnen aansteken
2. Verhuizing van kantoor
3. Trainingsdag 3 voor onze nieuwelingen en opfrissers
4. Inspiratie
5. Ziekenhuisplanning (bekijk 'm via **deze link**)

Er moeten mensen zijn, zoals jullie, die zonnen aansteken... van Toon Hermans

Er moeten mensen zijn
die zonnen aansteken,
voordat de wereld verregent.

Mensen die zomervliegers oplaten
als het ijzig wintert,
en die confetti strooien
tussen de sneeuwvlokken.

Die mensen moeten er zijn.

Er moeten mensen zijn
die aan de uitgang van het kerkhof
ijsjes verkopen,
en op de puinhopen
mondharmonica spelen.

Er moeten mensen zijn,
die op hun stoelen gaan staan,
om sterren op te hangen
in de mist.
Die lente maken
van gevallen bladeren,
en van gevallen schaduw,
licht.

Er moeten mensen zijn,
die ons verwarmen
en die in een wolkeloze hemel
toch in de wolken zijn
Mensen die namen kerven
in een boom
vol rijpe vruchten
omdat er zoveel anderen zijn
die voor de vlinders vluchten
en stenen gooien
naar het eerste lenteblauw
omdat ze bang zijn
voor de bloemen
en bang zijn voor:
ik hou van jou

Ja,
er moeten mensen zijn
met tranen
als zilveren kralen
die stralen in het donker
en de morgen groeten
als het daglicht binnenkomt
op kousenvoeten

Weet je,
er moeten mensen zijn,
die bellen blazen
en weten van geen tijd
die zich kinderlijk verbazen
over iets wat barst
van mooiigheid
Ze roepen van de daken
dat er liefde is

zo hoog
ze springen touwtje
langs de regenboog
als iemand heeft gezegd:
kom maar in mijn armen

Bij dat soort mensen wil ik horen
Die op het tuinfeest in de regen
BLIJVEN dansen
ook als de muzikanten al naar huis
zijn gegaan

Er moeten mensen zijn
die op het grijze asfalt
in grote witte letters
LIEFDE verven
en wonder
als al die anderen schreeuwen:
alles heeft geen zin
dan blijven zij roepen:
neen, de wereld gaat niet onder
en zij zien in ieder einde
weer een nieuw begin
Zij zijn een beetje clown,
eerst het hart
en dan het verstand
en ze schrijven met hun paraplu
i love you in het zand
omdat ze zo gigantisch
in het leven opgaan
en vallen
en vallen
en vallen
en OPSTAAN

Bij dát soort mensen wil ik horen
die op het tuinfeest in de regen
BLIJVEN dansen
ook als de muzikanten al naar huis
zijn gegaan
de muziek gaat DOOR
de muziek gaat DOOR
en DOOR

De verhuizing die uit de lucht kwam vallen

Maandag 13 feb. mochten we even gaan kijken op de Birkstraat, daar was een ruimte vrijgekomen die misschien iets voor ons kon zijn. Renée en Evert-Jan zijn gaan kijken en hebben meteen de knoop doorgehakt. Drie grote ruimtes en een opslagkamer allemaal aan elkaar geschakeld en op de begane grond. Méér vierkante meters tegen een lagere huur. Daar worden we blij van.
Een extra voordeel is dat we nu kantoor, trainingsruimte en Droomdekenverzendpunt Soest van elkaar kunnen scheiden. Dat geeft meer duidelijkheid waar wij als stichting de Regenboogboom voor willen staan.

Woensdag 15 feb. hebben we mensen uit de directe omgeving uitgenodigd om te komen helpen verhuizen.
Donderdag avond 23 feb waren we met 14 man en een vrachtwagentje. We konden al meteen een flinke bult verhuizen. Het kantoor bleef al die tijd operationeel.
Zondag 26 feb, was de nieuwe locatie klaar om het kantoor en het verzendpunt te ontvangen.
Dinsdag 28 feb. hebben we met 9 man de hele blauwe kamer verhuisd.
Zaterdag 4 mrt mocht ik voor het eerst uit het nieuwe kantoor de 2 Regenboogbomen ophalen voor het Prinses Maxima Centrum en hebben we die ochtend weer zo'n fijn en bijzonder bezoek kunnen brengen.

Vandaag 6 maart zit ik in ons nieuwe kantoor deze nieuwsbrief te schrijven. Straks worden er zo'n 40 Droomdekentjes in de andere ruimte klaargemaakt om morgen mee te gaan naar Zwolle naar het Isala.
Aanstaande vrijdag is er hier Nl doet voor de Droomdekens,
Aanstaande zaterdag is er hier de eerste vervolgtraining (dag 3) voor ziekenhuisbezoekers.

We zijn er klaar voor.
Je bent altijd van harte welkom om een keer te komen kijken.

Centrale & trainings ruimte

Droomdekentjes verzendpunt

We zijn nog aan het uitpakken

Trainingsdag 3

Speciaal voor iedereen die alleen dag 1 en 2 heeft kunnen volgen.
En voor bezoekvrijwilligers die al een tijdje meedraaien en graag wwer een opfrissing willen.

Op 11 maart 2023 (dat is al aankomende zaterdag) zal de eerste trainingsdag plaatsvinden in onze nieuwe locatie.

WIl je er ook bij zijn en opfrissen?
Trainingsdag 3 gaat over het delen van ervaringen opgedaan tijdens de ziekenhuisbezoeken. Daarbij staan centraal: intenties, feed back geven en ontvangen. Wat werkte wel en wat kon beter?
Hoe vind ik mijn plekje in het bezoekteam? Waar ligt mijn kracht en wat kan ik inbrengen in de bezoeken?

Alle nieuwe bezoekers die vanaf 2019 de training hebben gevolgd zijn via de mail persoonlijk uitgenodigd. Heb je geen uitnodiging ontvangen en wil je wel heel graag zaterdag deelnemen aan deze dag, mail dan naar Evert-Jan, via deze link **evert@regenboogboom.nl**

Door een kind uitgeroepen tot
wereldkampioen bellenblaas

Inspirerend

Hoe ouders dan ineens geinspireerd kunnen worden

Er zijn nog meer bossen!

We gingen op bezoek bij een moeder met haar kindje van 10 mnd. Zij had wel gehoord over het bezoek van de Regenboogboom aan haar kindje maar zij was er toen niet bij, er was wel een verpleegkundige bij geweest. Toen we vertelden over de reis naar het Regenboogbos raakte ze ontroerd en begon meteen te praten: Jullie komen precies op tijd. Dit geeft mij bevestiging dat ik mijn plan moet uitvoeren: ik ben zo moe, ik ga naar Suriname, daar mijn moeder bezoeken en ik ga daar de bossen in!
In het bos alle ellende van me afschreeuwen, na deze zware tijd. Als je de rituele reis naar het bos maakt worden je stappen zwaarder en zwaarder, maar na afloop..... zweef je…
In het bos, in de natuur zijn, volgens de traditie van mijn moeder, geesten die je kunnen helpen de ellende los te laten en je eigen kracht weer te vinden. Dit ritueel wordt in Suriname veel gedaan. Het valt onder de locale spirituele levenswijze.
We raakten zelf ook ontroerd en blij en dankbaar dat we dit van haar mochten horen.
Zo mooi dat haar voorgenomen reis overeenkomsten vertoont met onze Regenboogreizen en dat we op het juiste moment kwamen om haar dit zetje te geven!

Anna en Janus.

Er zijn nóg meer bossen!

Ingestuurd door Hans Schrijvers
Ha Hans, wat een leuk idee van de kristallen en de regenbogen! Abraham viel op 12jarige leeftijd van een ossenkar (in Zambia nog steeds een vervoermiddel). Hij woont zijn hele leven al in Zambia, is de selfmade ET man in het ziekenhuis van Katete .

Goed vrienden van Hans komen al jaren in dit St Francis ziekenhuis en leerden zo Abraham Phiri kennen als een integere man. Hij is in dienst van het ziekenhuis. De vrienden van Hans helpen bij het inzamelen van geld en materialen voor he tonderhoud en de renovatie van dit zikenhuis. zo hebben ze bv ook vele jaren een container uitgestuurd met medische spullen en gereedschap. Paul kreeg indertijd veel gereedschap van derden en daar maakte hij dan weer pakketten van voor een timmerman, een loodgieter of een automonteur.

Hans stelde voor om eens een paar setjes regenbopg kristallen mee te sturen. Abraham heeft ervoor gezorgd dat ze bij deze kinderen terecht kwamen. We gaan met de vrienden van Hans eens overleggen op welke manier we meer kunnen doen voor Abraham en de kidneren in dit st. Francis ziekenhuis.

Zoals we allemaal weten zijn er overal superhelden, prinsen en prinsessen.

Kristallen in het AVL in Amsterdam

In het Anthony van Leeuwenhoek ziekenhuis worden niet alleen in de volwassenen IC regenboogkristallen uitgegeven aan (groot-)ouders en hun (klein-)kinderen, sinds kort is ook in de pallieatieve zorg de waarde van de Regenboogboomgedachte via de kristallen en de Droomdekentjes door gestroomd. Er is ook erg veel enthousiasme om meer te leren en te ervaren over het gedachtengoed. We zijn momenteel in Soest bezig om een aantal workshops te ontwerpen en voor te bereiden voor de zorgprofessionals die met ons materiaal en gedachtengoed willen werken.

Pedagogisch medewerkers die van het ene ziekenhuis naa rhet andere overstappen nemen steeds vaker de Regenboogboom mee, met alles wat daarbij hoort. Zo zijn regionale ziekenhuizen als Zaans Medisch centrum (Zaandam), Gelderse Vallei(Ede), Jansdal (Harderwijk), ziekenhuis Deventer en ziekenhuis Enschede aan onze lijsten toegevoegd.

Om al deze nieuwe ziekenhuizen 2-wekelijks of maandelijks te bezoeken hebben we niet genoeg getrainde bezoekvrijwilligers. Wel hebben we in die ziekenhhuizen steeds meer gemotiveerde en geinspireerde professionals die de kinderen kunnen helpen herinneren.
Evert-Jan

Instellingen bezoeken een goed idee?

Ik word regelmatig benaderd of we vanwege een speciaal evenement, in een instelling voor meervoudig gehandicapte kinderen en jongeren, met de Regenboogboom langs kunnen komen en muziek kunnen maken.

Ik denk dat de begeleiders op een dergelijke instelling goed gebruik zouden kunnen maken van het Regenboogboom gedachtengoed en dat het zinvol, hartverwarmend en zelfs magisch kan zijn om deze kinderen te bezoeken als een soort demonstratie aan de begeleiders. Om een zo goed mogelijke demonstratie te kunnen geven is het van belang dat er zo min mogelijk externe prikkels zijn voor het kind. Een evenement, een feestje of iers dergelijks is in principe prikkelend. Daarmee is een dergelijke setting ongeschikt voor een Regenboogboom bezoek.
Ik probeer zoveel mogelijk samen met de begeleiders naar een goede vorm te gaan. Helaas is dit vaak nog erg lastig omdat onze manier van benaderen zo enorm verschilt van alle andere vormen van aangeboden activiteiten.

Mocht jij hier ideeen over hebben of over van gedachten willen wisselen, je bent van harte welkom. Evert-Jan.

Ziekenhuisplanning

BEKIJK HEM REGELMATIG

Bovenaan de nieuwbrief staat nog een keertje de link naar de planning. Kijk regelmatig of er wijzigingen zijn en of er mogelijk nog een plekje is waar je ook wel eens naar toe zou willen.

GEEF DOOR HOEVEEL KINDEREN, KRISTALLEN EN CD'S

In de ziekenhuisplanning willen we bijhouden hoeveel kinderen we bezocht hebben en hoeveel kristallen of Cd's we hebben weggegeven. Het doel hiervan is vooral om met elkaar en ook met onze sponsoren in de gaten te kunnen houden wat de impact is die we met elkaar teweeg brengen. Dus geef na een bezoek even aan mij in een appje door hoeveel kinderen en zo. Dan kan ik het in de lijst opnemen. Soms zijn we een beetje te bescheiden. Maar elk kind dat krachtiger in zijn of haar leven mag staan maakt een verschil in de wereld. En samen kunnen we voor wonderen zorgen.

Het wordt een jaar vol Levensvitaminen

Facebook LinkedIn Instagram Pinterest Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u evert@regenboogboom.nl toe aan uw adresboek.

Laposta